



PONY EXPRESS

16 Temps, 4 murs

Chorégraphe: Dan Albro (8 April 2019)

Musique: "Woman Amen" by: Dierks Bentley

Niveau: Débutant

Traduction: Lily Le Vallois

[1-8] SHUFFLE, SIDE (LINDI), BACK ROCK, REPLACE , SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH

1&2 PD à D, PG à côté PD, PD à D

3,4 Croiser PG derrière PD avec le PDC , puis retour du PDC sur PD

5,6,7 PG à G, PD à côté PG, PG à G

8 Touch PD à côté PG

[9-16] 1/4 MONTEREY TURN, JAZZ BOX

1,2 Pointer PD à D, PD rassemble à côté PG en faisant 1/4 de tour à D (PDC sur PD)

3,4 Pointer PG à G, rassemble PG à côté PD

5,6 Croiser PD devant PG, PG recule,

7,8 PD à D, PG avance

PD : pied droit

PG : pied gauche

PDC : poids du corps

<http://www.cowboy-hat-dancers.com>